Grazia (IT)

PAESE :Italia
PAGINE :99-102
SUPERFICIE :370 %

DIFFUSIONE :(382000)
AUTORE :Luciana Bussini

► 24 gennaio 2019

EFFETTO LIFTING

MASSAGGI RIMODELLANTI, IMPULSI ELETTRICI, INTEGRATORI DI ULTIMA GENERAZIONE: ECCO LE NUOVE STRATEGIE PER UN VISO LEVIGATO E NATURALE

DI *Luciana Bussini* FOTO DI *Catherine Harbour*

Le follie beauty delle signore di Hollywood fanno sempre notizia. Dopo il veleno di serpente e l'estratto di guano d'usignolo, **l'ultimo controverso trattamento che ha scatenato un putiferio sul web** è opera di Georgia Louise, una delle facialist più amate dalle attrici. Sandra Bullock, che l'ha provato per prima consigliandolo alle amiche Cate Blanchett e Kate Beckinsale, lo ha ribattezzato "Penis facial", perché a base di fattori di crescita dell'epidermide (Egf) derivati dalle cellule staminali del prepuzio di bambini coreani circoncisi. Sulla formula, descritta come portentosa per ridurre le rughe e aumentare il tono e la luminosità della pelle, Louise ha poi chiarito che l'Egf non proviene da nessun bambino, ma è prelevato da cellule staminali clonate in laboratorio.
Resta il fatto che la sfida nell'ottenere un effetto lifting naturale e senza bisturi è più che mai aperta, in ogni campo: dai massaggi alla medicina estetica. Ecco le dieci "formule" del momento.

LA NUOVA GINNASTICA FACCIALE. Silvia Pengo, specialista in scienze motorie e ideatrice del metodo Fit&Face suggerisce: «Praticare pochi minuti al giorno **esercizi che stimolano i muscoli masticatori e linguali**, come tirar fuori la lingua con precisi movimenti, permette di tonificare o distendere i tessuti di tutto il viso, riducendo linee d'espressione e cedimenti tipo il doppio mento. Inoltre, con esercizi mirati che agiscono sulla postura del collo, si possono correggere anche le rughe da smartphone». Info: *silviapengo.it - bllssr.com*.

LA MICRO-AGOPUNTURA. Creato dalla dottoressa Song della Kyung Hee University di Seul, in Sud Corea, *Agolifting* è **un trattamento di ringiovanimento facciale che utilizza microaghi al posto del bisturi**, come spiega Cecilia Lucenti, medico agopuntore e presidente AMI (Agopuntura medica integrata). «Ha un'azione rivitalizzante che non stravolge le fattezze, stimolando invece derma e ipoderma. Favorisce infatti la produzione di collagene e di tessuto connettivo che sostiene i lineamenti, rimodellando in modo naturale viso, occhi, collo e contorno labbra. Info: *agolifting.it*.

IL BELLO DI UOVA, BROCCOLI E KIWI. «Rughe e lassità sono strettamente legate a processi come la glicazione e l'ossidazione », spiegano le nutrizioniste Francesca e Martina Hueller (*dieteticaenutrizionehueller.com*).

Tutti i diritti riservati

Grazia (IT)

PAESE : Italia
PAGINE :99-102
SUPERFICIE :370 %

DIFFUSIONE :(382000)
AUTORE : Luciana Bussini

► **24 gennaio 2019**

Tutti i diritti riservati

Grazia (IT)

PAESE :Italia
PAGINE :99-102
SUPERFICIE :370 %

DIFFUSIONE :(382000)
AUTORE :Luciana Bussini

► 24 gennaio 2019

«La prima è un irrigidimento delle fibre di collagene ed elastina provocato da un eccessivo consumo di zuccheri semplici e carboidrati con alto indice glicemico come dolci, bevande zuccherate e pane bianco. **L'ossidazione, invece, causata dai radicali liberi, si contrasta con vitamine e minerali specifici.** Come la vitamina A, presente in zucca, carote e uova; la C in kiwi, cavolo e frutti rossi; la E in broccoli e olio d'oliva; il selenio (cipolle, cereali integrali) e lo zinco (frutta secca)».

IL MASSAGGIO ENDODERMICO. Per riattivare l'attività cellulare, LPG ha messo a punto il programma *#nomakeupchallenge by endermologie* che promette **pelle più luminosa, sguardo più fresco e labbra più piene anche senza make up**, con due sedute a settimana per tre settimane. In istituto ci si sottopone a microstimolazioni con speciali manipoli e testine, mentre a casa due cosmetici mirati incrementano il processo di rinnovamento epidermico. Info: *endermologie.com*.

GLI ULTRASUONI PROFONDI. *Ultherapy* è una speciale sonda ecografica che, posizionata dal medico sulle aree da trattare, emette ultrasuoni microfocalizzati in grado di riscaldare i tessuti alla profondità e alla temperatura ideali. **«Il riscaldamento dei punti causa una contrazione delle fibre di collagene esistente, a cui segue la produzione di nuovo collagene.** Il che si traduce nel rimodellamento e rassodamento dei tessuti con risultati che durano 12 mesi o più», dice Fabio Caviggioli, chirurgo plastico e ricostruttivo, direttore scientifico delle cliniche Juneco (*juneco.it*). Gli effetti sono visibili dopo circa tre mesi di trattamento, quando cioè le vecchie fibre di collagene vengono gradualmente sostituite dalle nuove, con un effetto lifting naturale. Info: *ultherapy.it*.

IL BIO-MASSAGGIO. Biologa e ricercatrice a Mosca, Joanna Hakimova è ora una delle facialist più quotate. Specializzatasi in bioestetica e cure naturali, ha brevettato un metodo di scultura manuale del viso che ha chiamato *Biolifting*. Consiste in **un massaggio energico, ma calibrato, che riposiziona i volumi attraverso lo scollamento dei tessuti e la manipolazione**, stimolando così il rinnovamento cellulare e la produzione di collagene ed elastina. Pensato per rimpolpare l'ovale e cancellare rughe e segni di fatica, *Biolifting* è indicato per tutti i tipi di pelle e Joanna insegna anche esercizi di ginnastica facciale e automassaggio del viso che ognuna può fare a casa per mantenere più a lungo i risultati. Info: *naturalbiolifting.com*.

L'ELETTROSTIMOLAZIONE. Arriva da New York *PureLift*, dispositivo di allenamento facciale che, tramite elettrostimolazione, tonifica i muscoli del viso per un lifting naturale dei tessuti: **nella parte superiore del volto, come su zigomi, mascella e area perioculare**. In più attenua le rughe. Bastano dieci minuti al giorno, cinque per lato. In due versioni: Face per uso domestico e Pro per uso professionale. Info: *liftface.it*.

INTEGRATORI SPECIFICI. La pelle, si sa, invecchia quando perde le sostanze che la rendono tonica, compatta ed elastica. Ma queste sostanze (collagene, acido ialuronico ed elastina) possono essere veicolate attraverso integratori antietà: utili anche **per fornire gli aminoacidi necessari a sintetizzare meglio e più velocemente nuovo collagene e acido ialuronico**. Quanto all'elastina, che degrada più lentamente, è importante assumere antiossidanti che ostacolano l'azione degli enzimi che la distruggono (vitamine C ed E, carotenoidi, resveratrolo, acido lipoico o estratti vegetali come tè verde, frutti di bosco e curcuma). Altrettanto utili per mantenere la pelle sana sono il rame e lo zinco. Qualche nome? Gold Collagen, Swisse Bellezza della Pelle, Esi Biocollagenix, Solgar Ialuronic Formula.

IL MASSAGGIO SONICO. Gli esperti sostengono che il primo passo di una corretta beauty routine antietà sia la **detersione profonda per rimuovere trucco, impurità e particelle inquinanti che soffocano la pelle**. Se poi alla pulizia si associano 27mila micromassaggi rassodanti i segni del tempo su viso, occhi, collo e décolleté tendono progressivamente a ridursi. È l'idea che ha portato alla messa a punto del nuovo Clarisonic Mia Smart. Il dispositivo si avvale ora di tre accessori: la spazzola Daily Radiance per la detersione, la testina per il massaggio di viso, collo e décolleté e una specifica per il contorno occhi.

IL TRIS TECNOLOGICO. **«Agisce su perdita di tono ed elasticità, rughe sottili e profonde, ma anche sulle discromie di viso, collo e décolleté»**, dice il dottor Filippo Brighetti, chirurgo plastico e ricostruttivo (*brighettiplast.com*), a proposito del nuovo protocollo *TriBella* di Venus Concept . In una sola seduta, sfrutta la sinergia di tre tecnologie: la luce pulsata che promuove il foto-ringiovanimento cutaneo, la radiofrequenza multipolare per contrastare il rilassamento dei tessuti e la radiofrequenza nano frazionata per stimolare la produzione di nuovo collagene. I migliori risultati sono visibili a tre mesi dal trattamento. Info: *venusconcept.com*. ■

Tutti i diritti riservati

Grazia (IT)

PAESE :Italia
PAGINE :99-102
SUPERFICIE :370 %

DIFFUSIONE :(382000)
AUTORE :Luciana Bussini

► 24 gennaio 2019

DAL MEDICO

La nuova frontiera della medicina estetica è la cosiddetta **medicina rigenerativa che stimola il rinnovamento cellulare attraverso microiniezioni di tessuti autologhi**, appartenenti cioè al paziente stesso. Qui tre procedure di ultima generazione.
Rigenera è un protocollo italiano coperto da brevetto, usato per ridurre le rughe, tonificare viso e corpo, aumentare il seno, attenuare smagliature e cicatrici, cancellare le occhiaie e persino contrastare l'alopecia. «Si preleva una piccola porzione di pelle dietro l'orecchio e con uno speciale strumento si frammenta in particelle da 50 micron ricche di cellule progenitrici», spiega Franco Perego, chirurgo plastico docente all'Università di Padova. «Queste sono poi diluite in una soluzione fisiologica e iniettate nella stessa seduta». (*rigeneraclinic.com*).
Lipogems: brevettata dal chirurgo plastico Carlo Tremolada, è una tecnica basata sulla capacità riparativa del tessuto adiposo. Il grasso, prelevato e lavorato con uno speciale dispositivo, viene iniettato per attenuare le rughe, rimodellare seno e glutei, e ringiovanire le mani. (*istitutoimage.it*).
Selphyl: sono infiltrazioni di plasma arricchito di piastrine in una nuovissima forma. Spiega Sergio Noviello, specialista in microchirurgia, chirurgia estetica e sperimentale: «Rispetto al passato, questa tecnica usata per rinfrescare il viso e correggere i segni dell'età risulta più sicura perché evita che i globuli rossi e bianchi, responsabili di un'eventuale contaminazione, entrino in contatto con il preparato da iniettare». (*milanoestetica.it.*).

A CASA

1. Per pelli devitalizzate, **Eisenberg** *Siero Rigenerante Liftante*: rassoda, ristruttura e ossigena con acido ialuronico, estratto di castagna d'India e liquirizia (€ 83,50, da Sephora). **2.** Idratante e riparatore, migliora la texture della pelle con una copertura a lunga durata: il nuovo fondotinta di **Clinique** *Even Better Refresh Hydrating and Repairing Makeup*. Fino a 27 tonalità (€ 41,80). **3.** Grazie all'acido lipoico contrasta il rilassamento delle palpebre, le zampe di gallina, borse e occhiaie: **Synchroline** *Terproline Contour Eyes & Lips* (€ 24, in farmacia). **4.** S'ispira a quattro tecniche di medicina estetica per agire di notte su rughe d'espressione, rughe profonde e superficiali e rughe di disidratazione: **Filorga** *Time-Filler Night*, in una nuova formula (€ 62, in farmacia). **5.** Con estratti di zafferano, bougainvillea, jiaogulan e fiore di cisto, agisce sullo strato basale della pelle dove avviene la rigenerazione cellulare: **Nuxe** *Nuxuriance Gold Nutri-Revitalizing Serum* (€ 69,90, in farmacia). **6.** Formula rinnovata anche per *Skin Caviar Luxe Cream* di **La Prairie**, ora con estratto di caviale arricchito di caviale mimetico, per potenziare l'azione liftante e rassodante (€ 423). **7.** Una texture in balsamo-crema-polvere che leviga e rimpolpa l'incarnato: fondotinta **Giorgio Armani** *Power Fabric Compatto*, in sei sfumature (€ 65). **8.** Texture luminescente e attivi antiossidanti in **Physicians Formula** *Spotlight Primer* (€ 15,90). **9.** Racchiude una tecnologia brevettata a base di tre collageni rimpolpanti **Resultime** *Soin Collagène 3 en 1 Jour - Nuit - Masque* (€ 52,90, in farmacia). **10.** Rimpolpa le zone svuotate e rimodella i volumi delle pelli asfittiche, **Gerard's** *SoySoy Crema Riempitiva Viso all'Acido Jaluronico* (€ 52, in istituto).

Tutti i diritti riservati